

Fragebogen

Yoga für Schwangere

Name:

Alter:

1) In welcher SS-Woche bist Du bei Kursbeginn?, Geburtstermin:

2) Ist es die erste Schwangerschaft? Ja nein
Ich habe schon (Anzahl) Kinder.

3) Hattest oder hast du Beschwerden während der Schwangerschaft?

4) Hast du schon Yoga Kurse besucht? Ja nein
wenn ja, welche:

5) Hast du besondere körperliche Beschwerden (unabhängig von der Schwangerschaft), wie z.B. Gelenk- oder Rückenprobleme?

6) Was sind deine Haupterwartungen an die Yoga-Lektionen?

7) Wie bist du auf den Kurs aufmerksam geworden?
 Webseite Arzt Flyer/Karte pers. Empfehlung
 anderes:

Kursbedingungen:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, Versicherung ist Sache der Teilnehmerin.

Ich anerkenne die Kursbedingungen.

Datum:

Unterschrift:

